

BOUNCE INC

SCHOOL SESSIONS



BENVENUTO IN BOUNCE

BOUNCE è un luogo che crea e celebra la gioia, il divertimento e l'adrenalina. Facciamo parte di un movimento globale di freestyle che promuove l'espressione di sé e la connessione umana nell'attività fisica.

Il concept BOUNCE permette di sviluppare movimenti atletici fondamentali aprendo l'entusiasmante mondo dello sport d'avventura. Fornisce anche la base di sviluppo per qualsiasi altro sport.

Ogni centro BOUNCE è un parco adrenalinico che comprende circa 2.000 metri quadrati di trampolini interconnessi, percorso a ostacoli e airbag. È il perfetto parco di divertimenti per un gruppo di qualsiasi livello di abilità ed età.

Attraverso età e livelli di abilità diversi, BOUNCE è diventata una destinazione amata da famiglie, scuole e giovani che vengono in BOUNCE per apprendere nuove capacità, risvegliare la fiducia e lasciarsi andare.



Il mondo sta affrontando alcune grandi sfide legate all'inattività fisica e alla disconnessione sociale. Abbiamo visto il potere positivo del nostro personale, delle nostre sedi e del nostro marchio di ispirare i giovani a muovere i loro corpi, esprimersi e connettersi tra loro in modo da avere un impatto di cambiamento sulla loro vita.

- Ant Morell, Co-Founder



BOUNCE INC
FREE SPIRITS UNLEASHED

SCUOLE IN BOUNCE.

Ogni anno in tutte le venue BOUNCE presenti nelle 16 nazioni nel mondo, ospitiamo migliaia di scuole. Non importa l'età o il livello di abilità, i nostri host si assicureranno che ogni studente viva un'esperienza unica e indimenticabile!

Abbiamo una selezione di pacchetti e siamo disponibili ad adattarci a qualsiasi esigenza e obiettivo specifici.

Le sessioni scolastiche BOUNCE sono state sviluppate per fornire benefici fisici, sociali ed emotivi a bambini di scuole primarie e secondarie. Il nostro obiettivo è quello di aiutare i più piccoli a stabilire una connessione tra divertimento e attività fisica. L'esperienza incoraggia anche una mentalità positiva nello sviluppo di abitudini verso la pratica dello sport.

L'ambiente BOUNCE aiuta i bambini a sviluppare amicizie e abilità sociali mantenendosi sani e attivi. Le sessioni di gruppo che abbiamo progettato per le scuole, sono dirette allo sviluppo dei fondamenti atletici dell'equilibrio, coordinazione e agilità attraverso il nostro entusiasmante programma di freestyle.

Bounce offre agli studenti l'opportunità di provare sentimenti di euforia, libertà, sfida, avventura e realizzazione in un unico contesto educativo.

**- Jeff Emmel
Sviluppo delle risorse nazionali ACHPER
Ed ex direttore esecutivo nazionale**

BOUNCE^{INC} **FREE SPIRITS UNLEASHED**

In diversi paesi, culture, età e livelli di abilità stiamo ingrandendo la nostra tribù di Freestyle.

ESPERIENZA BOUNCE

BOUNCE è un luogo in cui sviluppare e imparare a sfruttare l'equilibrio, la coordinazione e l'agilità attraverso una miscela unica di divertimento e freestyle.

 <p>DIVERTIMENTO</p> <p>Un senso di gioia e felicità nella partecipazione.</p>	 <p>FREESTYLE</p> <p>Esprimersi liberamente in modo creativo attraverso il movimento.</p>	 <p>PROGRESSIONE</p> <p>Continuo miglioramento e percorso verso la padronanza nei movimenti.</p>	 <p>SVILUPPO</p> <p>Avanzamento olistico. Benefici come la fiducia in se stessi e autostima.</p>
--	---	---	--

BENEFICI FISICI, SOCIALI ED EMOTIVI



Pre-Scolare



Scuola Primaria



Scuola Secondaria

COSA SIGNIFICA FREESTYLE?	Divertimento nell'esercizio fisico	Espressione in movimento	Espressione creativa e avventura-sfida
BENEFICI DELLO SVILUPPO			
FISICO	<ul style="list-style-type: none"> • Sviluppo dell'equilibrio, della coordinazione e dell'agilità • Sviluppo dell'abilità motoria 	<ul style="list-style-type: none"> • Sviluppo della forza e miglioramento dell'equilibrio, della coordinazione e dell'agilità • Affinamento delle abilità motorie 	<ul style="list-style-type: none"> • Sviluppo avanzato della coordinazione e della consapevolezza dello spazio • Sviluppo di abilità di movimento utili in qualsiasi attività sportiva
EMOTIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Stimolazione dell'immaginazione e della fiducia in se stessi • Creazione di una connessione tra l'attività fisica e il divertimento 	<ul style="list-style-type: none"> • Aumento della fiducia e dell'autostima • Creazione di un collegamento tra l'attività fisica e divertimento 	<ul style="list-style-type: none"> • Aumento della fiducia e dell'autocoscienza • Senso di libertà
SOCIALE	<ul style="list-style-type: none"> • Aiuto nella creazione di amicizie 	<ul style="list-style-type: none"> • Incoraggiamento all'inclusione sociale. • Sviluppo di abilità nel lavoro di gruppo 	<ul style="list-style-type: none"> • Aiuta lo sviluppo della fiducia in se stessi nei lavori di gruppo



OGNI SESSIONE HA UN HOST DEDICATO

I nostri host aiutano e insegnano ai bambini come affrontare le sfide fisiche e mentali in modo sicuro. Inoltre si assicurano che la sessione si svolga senza intoppi e che tutti vivano un'esperienza incredibile.



AMICIZIA » SICUREZZA » AIUTO

Gli host BOUNCE sono selezionati e formati sulla nostra filosofia di movimento, espressione di sé e connessione umana.

7 BENEFICI PER LA SALUTE

1 / FITNESS CARDIOVASCOLARE

Secondo la NASA "10 minuti di rimbalzo sul trampolino corrispondono a un allenamento cardio di 30 minuti di corsa". Rimbalzare su un trampolino aiuta anche a liberare il corpo dalle tossine.

2 / AGILITÀ E COORDINAZIONE

Saltare sul trampolino migliora la consapevolezza del proprio corpo, il senso dell'equilibrio e la coordinazione. Saltando impariamo a controllare la coordinazione di braccia e gambe e a modificare di conseguenza la posizione del nostro corpo. Lo sviluppo della coordinazione e della motricità possono aiutare in altri sport che richiedono un'elevata coordinazione occhio-mano e di tipo generale.

3 / ESERCIZI A BASSO IMPATTO

Sebbene il trampolino elastico offra un allenamento intensivo per muscoli e ossa, il tappeto o la pedana assorbono l'80% dell'urto del rimbalzo. A differenza del jogging o del tennis, il trampolino elastico offre al corpo un allenamento completo riducendo il rischio di danneggiare le articolazioni, specialmente caviglie e ginocchia. Ciò risulta particolarmente benefico per persone a mobilità ridotta o in riabilitazione.

4 / TONIFICAZIONE DEI MUSCOLI

L'attività base svolta sul trampolino aiuta a migliorare la forza di tutto il corpo. Migliora il tono e l'elasticità muscolari e riduce la percentuale di grasso corporeo. L'utilizzo regolare di un trampolino può inoltre migliorare la postura e la salute muscolare in generale. I muscoli sono costantemente coinvolti al mantenimento dell'equilibrio.

5 / MIGLIORAMENTO DELLA SALUTE

Rimbalzare su un trampolino regolarmente aiuta l'aumento della capacità del corpo di bruciare più calorie in modo efficiente.

L'aumento dell'accelerazione di gravità percepita durante l'allenamento su trampolino rinforza le cellule del corpo. Questo tipo di esercizio aiuta ad aumentare l'attività delle cellule immunitarie mantenendo alte le difese naturali del corpo e riducendo la probabilità di ammalarsi.

6 / ALLENAMENTO

Il trampolino elastico può contribuire a ridurre il rischio di disturbi alle ossa come fragilità, fratture e osteoporosi. La sollecitazione leggera e ripetuta del sistema muscolo scheletrico mentre saltiamo permette alle ossa di rinforzarsi per resistere alla pressione del rimbalzo. Ciò favorisce contemporaneamente il miglioramento della densità minerale ossea. Il tappeto elastico assorbe la maggior parte dell'impatto, proteggendo ossa e articolazioni durante l'esercizio.

7 / DIMINUIZIONE DELLO STRESS

Il trampolino elastico può contribuire a combattere depressione, ansia e stress aumentando la produzione di endorfine da parte dell'organismo. Un allenamento regolare sul trampolino può aiutare a rilassarsi, migliorare la qualità del sonno e dare più energia. Allenarsi su un trampolino favorisce la circolazione dell'ossigeno nel corpo, consentendo alle persone di sentirsi più attive e migliorando le performance mentali.



L'esercizio di rimbalzo è la forma più efficace di esercizio ideata dall'uomo.

- NASA

BOUNCE^{INC}
FREE SPIRITS UNLEASHED

SCEGLI TRA 3 TIPOLOGIE DI SESSIONI!

LE NOSTRE SESSIONI DI GRUPPO SONO COSTRUITE INTORNO
AI NOSTRI 3 TEMI PRINCIPALI:

TEMA 1 DIVERTIMENTO



DIVERTIMENTO E INCLUSIONE

Trascorri un po' di tempo con i tuoi compagni di scuola esplorando BOUNCE!

In questa esperienza ci concentriamo sul divertimento e faremo in modo di collezionare momenti memorabili con i tuoi compagni di squadra.

Divertimento!

TEMA 2 SANA COMPETIZIONE



INCORAGGIAMO LA SANA RIVALITÀ DI SQUADRA

Vivrai una competizione che incoraggi un po' di rivalità amichevole tra squadre in tutte le aree di Bounce.

I nostri host incoraggeranno il team e la loro comunicazione abbattendo le barriere con un spirito divertente e competitivo.

Rivalità amichevole!

TEMA 3 SVILUPPO DELLE ABILITÀ



IL TUO HOST TI AIUTERÀ E DARÀ TUTTI I CONSIGLI NECESSARI PER FAR SI CHE TU POSSA IMPARARE QUAL- CHE TRICK INCREDIBILE!

Dal bum drop al wall running, costruisci un po' di sicurezza e divertiti con una sessione base riguardante lo sviluppo delle competenze. Verrà adattato al livello di abilità del tuo gruppo.

Take it Next Level!

Ogni sessione è costruita attorno a uno dei nostri tre temi principali. Daremo forma alla tua esperienza attraverso il tema che meglio si adatta agli obiettivi del tuo gruppo.

Le sessioni dedicate alle fasce di età della primaria si concentrano sul divertimento, sullo sviluppo della fiducia in se stessi e sulla socializzazione che è una parte fondamentale in BOUNCE.

Per le fasce d'età secondarie, le sessioni si basano sullo sviluppo delle abilità destinate ad alimentare la progressione. Nel frattempo, vengono introdotti elementi di freestyle.

Gli studenti saranno immersi in un ambiente che aiuta a favorire una connessione positiva tra divertimento, attività fisica e benessere. Le sessioni sono di grande supporto per la salute e il fisico.



PACCHETTO SCUOLA

€20,00

a studente per
3 ore in
BOUNCE

IL PACCHETTO INCLUDE:

- 2 ore di salti
- Host dedicato
- Stanza privata (1H prima o dopo arena)
- Attività di Freestyle incluso X-Park, Freejump, Big Bag ecc
- Calzini Bounce
- Bottiglia d'acqua

€7,00

Preferisci venire da solo e goderti BOUNCE liberamente? Abbiamo il General Access dedicato alle scuole al fantastico prezzo di 7€ all'ora! (Dal lunedì al venerdì, minimo 20 persone, calze BOUNCE non incluse)



* I prezzi delle scuole sono disponibili dal lunedì al venerdì, esclusi i giorni festivi. Minimo 20 partecipanti..

BOUNCE INC

VENUE HIRE

TUTTO BOUNCE SOLO PER TE

In alternativa, trasforma BOUNCE nel tuo spazio esclusivo per eventi grazie al noleggio completo del parco.

Rendi il tuo evento davvero fantastico con l'accesso privato a tutto il nostro parco!



CIBO E CATERING.



Tutte le Venue BOUNCE dispongono di un FuelCafe dove gli studenti possono acquistare bibite fresche, snack e tanto altro.

**DESIDERI ALTRO?
CHIEDI DELLE NOSTRE OPZIONI DI CATERING!**

PRIMA LA SICUREZZA.

LA NOSTRA POLITICA DI SICUREZZA.

BOUNCE dispone di un sistema di sicurezza gestito e monitorato con rigore, sviluppato secondo le migliori prassi del settore e internazionali. La sicurezza è la nostra priorità principale e deteniamo in termini di sicurezza un curriculum di cui siamo fieri.

Durante la pianificazione del tuo evento, ti garantiamo che i tuoi partecipanti siano soddisfatti e sicuri durante la loro esperienza in BOUNCE.



Per maggiori informazioni riguardanti il nostro sistema di sicurezza visita il sito bounceinc.it/politica-in-materia-di-sicurezza/

SALTARE IN SICUREZZA

Trovi le regole esposte in Bounce, nella zona attigua all'attività da svolgere.

Le nostre regole e le linee guida sono state sviluppate in collaborazione con esperti di sicurezza riconosciuti.

Uno dei nostri principi di sicurezza primari è garantire che i bambini non tentino alcuna attività oltre il loro livello di abilità. Gli host BOUNCE sono disponibili per assistere tutti i clienti con suggerimenti e trucchi finalizzati a progredire in modo sicuro sul trampolino.

CALZE ANTISCIVOLO E SCARPE

Negli eventi Bounce, i calzini sono inclusi nel prezzo. Questi calzini obbligatori sono progettati per massimizzare la presa, la sicurezza e l'igiene generale. In aree di avventura-sfida (ad es. X-Park) è obbligatorio l'uso di scarpe a punta chiusa con suola piatta e con lacci stretti.

SUPERVISIONE DA PARTE DELLO STAFF

Tutte le aree di attività sono monitorate da personale qualificato.

EMERGENZA COVID-19

Abbiamo apportato alcune importanti modifiche in modo da rispettare le linee guida in base ai DPCM per assicurare il benessere dei nostri clienti e del nostro staff.

Le nostre sessioni avranno una durata di 50 minuti. In questo modo, avremo il tempo di pulire e sanificare i trampolini. La capacità della zona ludica è limitata a 90 persone per ora, questo vuole dire che il parco non sarà affollato.

Tutta la venue sarà sanificata costantemente e giornalmente.

L'accesso è consentito seguendo queste regole:

- Indossare la mascherina all'entrata.
- Farsi rilevare la temperatura all'ingresso da un nostro host incaricato.
- Disinfettare le mani con apposito gel

L'obbligo sarà quello di mantenere una distanza di sicurezza di almeno 1m.



COME PRENOTARE

Per maggiori informazioni e per prenotare una sessione BOUNCE dedicata alle scuole, chiama un membro del nostro team.



011 024 3757



scuole@bounceinc.it



DOVE SIAMO?

Ci troviamo in Via dei Cacciatori 111,
Nichelino presso I Viali Shopping Park.

www.bounceinc.it

BOUNCE INC

FREE SPIRITS UNLEASHED